

# 남자체조 중등부 채점규칙

2022년 2월 25일

사단법인 대한체조협회  
남자 심판위원회

## 목 차

I. 연기구성의 원칙

II. 중학교 경기방법 및 채점방법

III. 중학교 연기구성 로컬률

# 2022년도 남자체조 중학교 연기규정

사단법인 대한체조협회 남자심판위원회

## I. 연기구성의 원칙

- 새롭게 개정된 국제체조연맹 남자 채점규칙을 적용하여, 국제적 체조흐름에 부흥하는 기초 및 기본기술 등 필수요구조건(요소들)으로 구성하고 자유연기 요소들로 연기 구성함으로서 규정연기와 자유연기를 복합적으로 구성함을 원칙으로 한다.
- 우수한 기능을 가진 선수들을 위해 부분적으로 규정제한을 해제하여 시작점수를 높일 수 있도록 한다.
- 동작에 대한 가점을 부분적으로 부여한다.
- 감점은 FIG 채점규칙집 2022–2024년도 판이 적용되고, 각 종목별 감점요소 내용에 근거하며, 추가 감점 등을 부여할 수 있다.
- 본 규정은 남자체조 심판위원회 승인된 날로부터 적용되며, 경기력 수준에 따라 부분적 수정이 필요로 할 시에는 위원회에서 검토하여 재구성한다.
- 체조선수는 자신의 연기구성 시 완벽하게 안전성을 확보해야하고 높은 수준의 미적·기술적 숙달된 요소들로 연기구성을 실시해야한다.

## II. 중학교 경기방법 및 채점방법

### 1. 경기방법

- 경기방법은 각 종목별 필수요구조건을 실시해야하며, 선수는 그린라이트로 경기를 시작한다. 기본방침은 FIG 주니어규정을 따른다.
- 도마는 종목별 결승경기(제3경기) 출전희망자에 한해 2회 뛰기 실시한다.
- 도마는 경기 전 선수의 기술연기의 번호를 반드시 표시하여 식별해야 한다.

### 2. 채점방법

- FIG 채점규칙집 2022–2024년 판 적용 및 각 종목별 배점표에 근거하여 평가한다.
- 동작이 불확실하게 실시된 기술(0.5이상 감점)은 가점이 주어지지 않는다.
- 동작의 가점은 요소에서 결점 없이 완전히 마무리되어야 가점이 주어진다.
- E심판의 점수는 10점부터 시작하여 감점한다.
- 짧은 연기에 대한 감점은 다음과 같다.

- 6개 또는 그 이상의 요소	- 3.00점
- 5개 요소	- 4.00점
- 4개 요소	- 5.00점
- 3개 요소	- 6.00점
- 2개 요소	- 7.00점
- 1개 요소	- 10.00점
- 요소 없음	

- 6) 마루운동의 연기시간은 75초이며, 공중돌기 후 준비된 착지자세로 착지가 제어되면 방향전환이 가능하고, 자세가 제어되지 않거나 시간이 초과되는 경우 FIG 채점규칙에 근거하여 감점한다.
- 마루운동 연기방향 -FIG채점규칙집 2022-2024년도 판이 적용
- 7) C난도 이상 내리기 동작을 움직임 없는 착지를 하였을 때 0.1점, D난도 이상 0.2점의 가점을 부여한다. 단, 안마종목은 제외한다(도마 종목은 별도의 로컬규정으로 가점을 적용한다).
- 8) 연기구성방법은 FIG 주니어규정을 따르며, 자유연기구성 표는 아래와 같다.

표1. 자유연기구성

자유연기구성 표	
종목	마루운동, 안마, 링, 평행봉, 철봉(도마제외)
실시 가점	착지 시 가점 (C난도 0.1, D난도 이상 0.2) *각 종목별 가점 참조
연결 가점	<b>마루운동</b> D+B or C =0.1, D+D or 그 이상=0.3 혹은 반대로 <b>철봉</b> $C(\text{비행요소}) + C(\text{비행요소}) = 0.2$ $D(\text{비행요소}) + D(\text{비행요소}) = 0.4$ $D(\text{아들러}) + C(\text{비행요소}) = 0.2$
난도의 수	8개 (7+내리기)
필수요구조건	8개 요소 안에 포함 또는 미포함
요소그룹	각 요소그룹 0.5점, 내리기 포함하여 최대 2.0점 각 요소그룹에서 2개의 필수요소가 포함된 그룹은 2개의 요소들을 모두 필수적으로 실시해야 요소그룹점수 0.5부여
내리기 점수	B난도 0.3, C난도 이상 0.5점의 그룹 가치점을 부여받는다.

- 9) 연기실시에 따른 감점의 기본방침은 FIG 주니어규정을 따르며, 각 종목별 연기실시에 따른 추가 감점 표는 아래와 같다.

표2. 추가 감점표

추가 감점 표	
양팔 들고 착지 시 손 끝, 팔이 완전히 펴진 상태, 턱을 바로 세우는 등의 미적 자세를 제대로 표현하지 못했을 때	매회 0.1감점 (그림 1)
착지 시 팔이 굽혀지거나 힘이 들어가지 않을 때	매회 0.1감점 (그림 2)
연기 시작 전 D1 심판에게 신호를 보낼 때 손 끝, 팔이 완전히 펴진 상태, 턱을 바로 세우는 등의 미적 자세를 제대로 표현하지 못했을 때	0.1감점 (D심판, 그림 3)
연기 시작 전, 종료 후 D1심판에게 신호를 보내지 않았을 때	0.3감점 (D심판)
각 종목별 비틀기 동작 시 다리 겹쳐졌을 때	매회 0.2감점 (그림 4)
연기 시 발끝 펴지 못했을 때	0.1~0.2감점 (그림 5)
물구나무서기 자세에 대한 각도 감점	매회 감점(그림 6)
필수요구조건을 실시하지 않았을 경우 구성감점 적용	매 요소마다 0.3점



그림 1. 양팔 들고 미적표현 착지자세



그림 2. 착지 밸이 닿는 순간 미적표현 착지자세  
(프로텍터를 착용하지 않는 종목일 경우 손끝까지 펴야함)



그림 3 . 연기시작 전 미적표현



그림 4. 비틀기 시 다리 겹쳐짐 0.2감점



그림 5. 연기기 시 발끝 굽혀짐 0.2감점

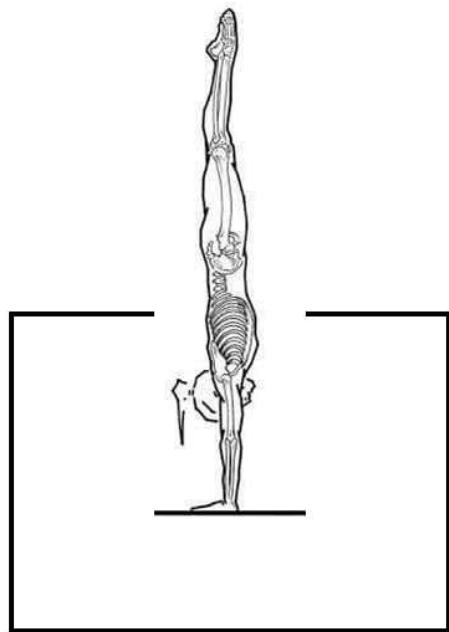


그림 6. 수직선상의 완벽한 물구나무서기 자세  
(각도 이탈 감점 : 16-30도 0.1, 31-45도 0.3, 45이상 0.5 난도 불인정)

# 2022 남자 기계체조 중등부

## 채점 규칙(안)

### 중등부

그룹	필수요구조건 (동작 해설)	비 고
마루	FIG 주니어 규칙 적용	EGIII 뒤 공중돌기 2회전 C난도 가점 삭제 - 미수행시 구성감점 0.3 EGIII D난도 이상의 공중돌기 0.2 가점
안마	a. 필수요소 - 꼬리선회 2회, 배면선회 2회 b. SS, LL=C난도, LLL, SSS=D난도 c. EG-IV C난도 이상 물구나무서서 내리기 (가점 0.20) d. 포멜사이 선회 2바퀴 시 가점(0.3)	- Magyra 2바퀴로 실시할 경우(가점 0.20) - Magyra 3바퀴로 실시할 경우 D난도 인정 &가점 없음 d. 포멜사이 선회 2바퀴 시 가점(0.3)
링	FIG 주니어 규칙 적용	EGI 75,81 팔 굽힘 없이 실시(가점 0.3)
도마	FIG 주니어 규칙 적용	4.0 이상의 요소(완벽한 착지 0.2점 가점) 4.8 이상의 요소기술은 0.3의 가점 도마를 등지고 하는 착지 기술은 안전상의 이유로 허용안됨.
평행봉	FIG 주니어 규칙 적용	I 그룹 디아미도프 0.1 가점 샤링 디아미도프, 바사 0.3 가점
철봉	FIG 주니어 규칙 적용	플라이트 연결 가점 (C+C) 0.2 적용. (D+D) 0.4 적용 아들러+플라이트 연결 가점 (C난도 인정) 0.2 적용 C난도 플라이트 2회부터 매회 0.2 가점 적 용한다. D난도 이상 매회 0.3 가점을 적용한다.