

남자체조 중등부 채점규칙

2022년 2월 25일

사단법인 대한체조협회
남 자 심 판 위 원 회

목 차

I. 연기구성의 원칙

II. 중학교 경기방법 및 채점방법

III. 중학교 연기구성 로컬룰

2022년도 남자체조 중학교 연기규정

사단법인 대한체조협회 남자심판위원회

I. 연기구성의 원칙

1. 새롭게 개정된 국제체조연맹 남자 채점규칙을 적용하여, 국제적 체조흐름에 부흥하는 기초 및 기본기술 등 필수요구조건(요소들)으로 구성하고 자유연기 요소들로 연기 구성함으로서 규정연기와 자유연기를 복합적으로 구성함을 원칙으로 한다.
2. 우수한 기능을 가진 선수들을 위해 부분적으로 규정제한을 해제하여 시작점수를 높일 수 있도록 한다.
3. 동작에 대한 가점을 부분적으로 부여한다.
4. 감점은 FIG 채점규칙집 2022-2024년도 판이 적용되고, 각 종목별 감점요소 내용에 근거하며, 추가 감점 등을 부여할 수 있다.
5. 본 규정은 남자체조 심판위원회 승인된 날로부터 적용되며, 경기력 수준에 따라 부분적 수정이 필요로 할 시에는 위원회에서 검토하여 재구성한다.
6. 체조선수는 자신의 연기구성 시 완벽하게 안전성을 확보해야하고 높은 수준의 미적·기술적 숙달된 요소들로 연기구성을 실시해야한다.

II. 중학교 경기방법 및 채점방법

1. 경기방법
 - 1) 경기방법은 각 종목별 필수요구조건을 실시해야하며, 선수는 그린라이트로 경기를 시작한다. 기본방침은 FIG 주니어규정을 따른다.
 - 2) 도마는 종목별 결승경기(제3경기) 출전희망자에 한해 2회 뛰기 실시한다.
 - 3) 도마는 경기 전 선수의 기술연기의 번호를 반드시 표시하여 식별해야 한다.
2. 채점방법
 - 1) FIG 채점규칙집 2022-2024년 판 적용 및 각 종목별 배점표에 근거하여 평가한다.
 - 2) 동작이 불확실하게 실시된 기술(0.5이상 감점)은 가점이 주어지지 않는다.
 - 3) 동작의 가점은 요소에서 결점 없이 완전히 마무리되어야 가점이 주어진다.
 - 4) E심판의 점수는 10점부터 시작하여 감점한다.
 - 5) 짧은 연기에 대한 감점은 다음과 같다.

- 6개 또는 그 이상의 요소 감점 없음	
- 5개 요소	-3.00점
- 4개 요소	-4.00점
- 3개 요소	-5.00점
- 2개 요소	-6.00점
- 1개 요소	-7.00점
- 요소 없음	-10.00점

6) 마루운동의 연기시간은 75초이며, 공중돌기 후 준비된 착지자세로 착지가 제어되면 방향전환이 가능하고, 자세가 제어되지 않거나 시간이 초과되는 경우 FIG 채점규칙에 근거하여 감점한다.

-마루운동 연기방향 -FIG채점규칙집 2022-2024년도 판이 적용

7) C난도 이상 내리기 동작을 움직임 없는 착지를 하였을 때 0.1점, D난도 이상 0.2점의 가점을 부여한다. 단, 안마종목은 제외한다(도마 종목은 별도의 로컬규정으로 가점을 적용한다).

8) 연기구성방법은 FIG 주니어규정을 따르며, 자유연기구성 표는 아래와 같다.

표1. 자유연기구성

자유연기구성 표	
종목	마루운동, 안마, 링, 평행봉, 철봉(도마제외)
실시 가점	착지 시 가점 (C난도 0.1, D난도 이상 0.2) *각 종목별 가점 참조
연결 가점	마루운동 D+B or C =0.1, D+D or 그 이상=0.3 혹은 반대로 철봉 C(비행요소)+C(비행요소)=0.2 D(비행요소)+D(비행요소)=0.4 D(아들러) + C(비행요소)=0.2
난도의 수	8개 (7+내리기)
필수요구조건	8개 요소 안에 포함 또는 미포함
요소그룹	각 요소그룹 0.5점, 내리기 포함하여 최대 2.0점 각 요소그룹에서 2개의 필수요소가 포함된 그룹은 2개의 요소들을 모두 필수적으로 실시해야 요소그룹점수 0.5부여
내리기 점수	B난도 0.3, C난도 이상 0.5점의 그룹 가치점을 부여받는다.

9) 연기실시에 따른 감점의 기본방침은 FIG 주니어규정을 따르며, 각 종목별 연기실시에 따른 추가 감점 표는 아래와 같다.

표2. 추가 감점표

추가 감점 표	
양팔 들고 착지 시 손 끝, 팔이 완전히 펴진 상태, 턱을 바로 세우는 등의 미적 자세를 제대로 표현하지 못했을 때	매회 0.1감점 (그림 1)
착지 시 팔이 굽혀지거나 힘이 들어가지 않을 때	매회 0.1감점 (그림 2)
연기 시작 전 D1 심판에게 신호를 보낼 때 손 끝, 팔이 완전히 펴진 상태, 턱을 바로 세우는 등의 미적 자세를 제대로 표현하지 못했을 때	0.1감점 (D심판, 그림 3)
연기 시작 전, 종료 후 D1심판에게 신호를 보내지 않았을 때	0.3감점 (D심판)
각 종목별 비틀기 동작 시 다리 겹쳐졌을 때	매회 0.2감점 (그림 4)
연기 시 발끝 펴지 못했을 때	0.1-0.2감점 (그림 5)
물구나무서기 자세에 대한 각도 감점	매회 감점(그림 6)
필수요구조건을 실시하지 않았을 경우 구성감점 적용	매 요소마다 0.3점



그림 1. 양팔 들고 미적표현 착지자세



그림 2. 착지 발이 닿는 순간 미적표현 착지자세
(프로텍터를 착용하지 않는 종목일 경우 손끝까지 펴야함)



그림 3 . 연기시작 전 미적표현



그림 4. 비틀기 시 다리 겹쳐짐 0.2감점



그림 5. 연기기 시 발끝 굽혀짐 0.2감점

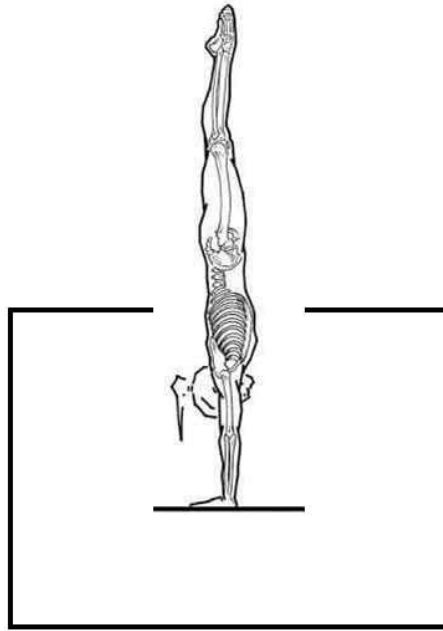


그림 6. 수직선상의 완벽한 물구나무서기 자세
(각도 이탈 감점 : 16-30도 0.1, 31-45도 0.3, 45이상 0.5 난도 불인정)

2022 남자 기계체조 중등부

채점 규칙(안)

중등부

그룹	필수요구조건 (동작 해설)	비 고
마루	FIG 주니어 규칙 적용	EGIII 뒤 공중돌기 2회전 C난도 가점 삭제 - 미수행시 구성감점 0.3 EGIII D난도 이상의 공중돌기 0.2 가점
안마	a. 필수요소 - 꼬리선회 2회, 배면선회 2회 b. SS, LL=C난도, LLL, SSS=D난도 c. EG-IV C난도 이상 물구나무서서 내리기 (가점 0.20) d. 포멜사이 선회 2바퀴 시 가점(0.3)	- Magyra 2바퀴로 실시할 경우(가점 0.20) - Magyra 3바퀴로 실시할 경우 D난도 인정 & 가점 없음 d. 포멜사이 선회 2바퀴 시 가점(0.3)
링	FIG 주니어 규칙 적용	EG1 75,81 팔 굽힘 없이 실시(가점 0.3)
도마	FIG 주니어 규칙 적용	4.0 이상의 요소(완벽한 착지 0.2점 가점) 4.8 이상의 요소기술은 0.3의 가점 도마를 등지고 하는 착지 기술은 안전상의 이유로 허용안됨.
평행봉	FIG 주니어 규칙 적용	I그룹 디아미도프 0.1 가점 샤링 디아미도프, 바샤 0.3 가점
철봉	FIG 주니어 규칙 적용	플라이트 연결 가점 (C+C) 0.2 적용. (D+D) 0.4 적용 아들러+플라이트 연결 가점 (C난도 인정) 0.2 적용 C난도 플라이트 2회부터 매회 0.2 가점 적용한다. D난도 이상 매회 0.3 가점을 적용한다.