

# 남자체조 초등부 채점규칙

2022년 2월 25일

사단법인 대한체조협회  
남자 심판위원회

## 목 차

I. 연기구성의 원칙

II. 초등학교 경기방법 및 채점방법

III. 초등학교 연기구성 로컬룰

# 2022년도 남자체조 초등학교 연기규정

사단법인 대한체조협회 남자심판위원회

## I. 연기구성의 원칙

- 새롭게 개정된 국제체조연맹 남자 채점규칙을 적용하여, 국제적 체조흐름에 부합하는 기초 및 기본기술 등 필수요구조건(요소들)으로 구성하고 자유연기 요소들로 연기 구성함으로서 규정연기와 자유연기를 복합적으로 구성함을 원칙으로 한다.
- 우수한 기능을 가진 선수들을 위해 부분적으로 규정제한을 해제하여 시작점수를 높일 수 있도록 한다.
- 동작에 대한 가점을 부분적으로 부여한다.
- 감점은 FIG 채점규칙집 2022–2024년도 판이 적용되고, 각 종목별 감점요소 내용에 근거하며, 추가 감점 등을 부여할 수 있다.
- 본 규정은 남자체조 심판위원회 승인된 날로부터 적용되며, 경기력 수준에 따라 부분적 수정이 필요로 할 시에는 위원회에서 검토하여 재구성한다.
- 체조선수는 자신의 연기구성 시 완벽하게 안전성을 확보해야하고 높은 수준의 미적·기술적 숙달된 요소들로 연기구성을 실시해야한다.

## II. 초등학교 경기방법 및 채점방법

### 1. 경기방법

- 경기방법은 각 종목별 필수요구조건을 실시해야하며, 선수는 그린라이트로 경기를 시작한다. 기본방침은 FIG 주니어규정을 따른다.
- 도마는 종목별 결승경기(제3경기) 출전희망자에 한해 2회 뛰기 실시한다.
- 도마는 경기 전 선수의 기술연기의 번호를 반드시 표시하여 식별해야 한다.

### 2. 채점방법

- FIG 채점규칙집 2022–2024년 판 적용 및 각 종목별 배점표에 근거하여 평가한다.
- 동작이 불확실하게 실시된 기술(0.5이상 감점)은 가점이 주어지지 않는다.
- 동작의 가점은 요소에서 결점 없이 완전히 마무리되어야 가점이 주어진다.
- E심판의 점수는 10점부터 시작하여 감점한다.
- 짧은 연기에 대한 감점은 다음과 같다.
  - 5개 또는 그 이상의 요소 감점 없음
  - 3~4개 요소 -4.00점
  - 1~2개 요소 -6.00점
  - 요소 없음 -8.00점(채점규칙에 없는 동작 시)
- 마루운동의 연기시간은 85초이며 초과 되는 경우 FIG 채점규칙에 근거하여 감점한다.
- 마루운동 연기방향 -FIG채점규칙집 2022–2024년도 판이 적용

- 7) C난도 이상 내리기 동작을 움직임 없는 착지를 하였을 때 0.1점의 가점을 부여한다. 단, 안마종목은 제외한다(도마 종목은 별도의 로컬규정으로 가점을 적용한다).
- 8) 연기구성방법은 FIG 주니어규정을 따르며, 자유연기구성 표는 아래와 같다.

표1. 자유연기구성

자유연기구성 표	
종목	마루운동, 안마, 링, 도마, 평행봉, 철봉
E 점수 시작점수	10점
실시 가점	착지 시 가점 (C난도 이상 0.1) *각 종목별 가점 참조
연결 가점	마루운동( <b>진행방향으로 실시할 경우</b> ) $C+B=0.1, D+B$ <b>또는 그 이상</b> $=0.3$
난도의 수	8개 (7+내리기)
필수요구조건	8개 요소 안에 포함 또는 미포함
요소그룹	각 요소그룹 0.5점, 내리기 포함하여 최대 2.0점 각 요소그룹에서 2개의 필수요소가 포함된 그룹은 2개의 요소들을 모두 필수적으로 실시해야 요소그룹점수 0.5부여
내리기 점수	A난도 0.1, B난도 0.3, C난도 이상 0.5
난도요소의 제한	D난도 이상 실시 불허용 (A-C난도 까지 허용) 각 종목별 특성에 따라 D난도 제한적으로 허용

- 9) 연기실시에 따른 감점의 기본방침은 FIG 주니어규정을 따르며, 각 종목별 연기실시에 따른 추가 감점 표는 아래와 같다.

표2. 추가 감점표

추가 감점 표	
양팔 들고 착지 시 손 끝, 팔이 완전히 펴진 상태, 턱을 바로 세우는 등의 미적 자세를 제대로 표현하지 못했을 때	매회 0.1감점 (그림 1)
착지 시 팔이 굽혀지거나 힘이 들어가지 않을 때	매회 0.1감점 (그림 2)
연기 시작 전 D1 심판에게 신호를 보낼 때 손 끝, 팔이 완전히 펴진 상태, 턱을 바로 세우는 등의 미적 자세를 제대로 표현하지 못했을 때	0.1감점 (D심판, 그림 3)
연기 시작 전, 종료 후 D1심판에게 신호를 보내지 않았을 때	0.3감점 (D심판)
각 종목별 비틀기 동작 시 다리 겹쳐졌을 때	매회 0.2감점 (그림 4)
연기 시 발끝 펴지 못했을 때	0.1-0.2감점 (그림 5)
물구나무서기 자세에 대한 각도 감점	매회 감점(그림 6)
필수요구조건을 실시하지 않았을 경우 구성감점 적용	매 요소마다 0.3점



그림 1. 양팔 들고 미적표현 착지자세



그림 2. 착지 후 미적표현 착지자세  
(프로텍터를 착용하지 않는 종목일 경우 손끝까지 펴야함)



그림 3. 연기시작 전 미적표현 자세



그림 4. 비틀기 시 다리 겹쳐짐 0.2감점



그림 5. 연기기 시 발끝 굽혀짐 0.2감점

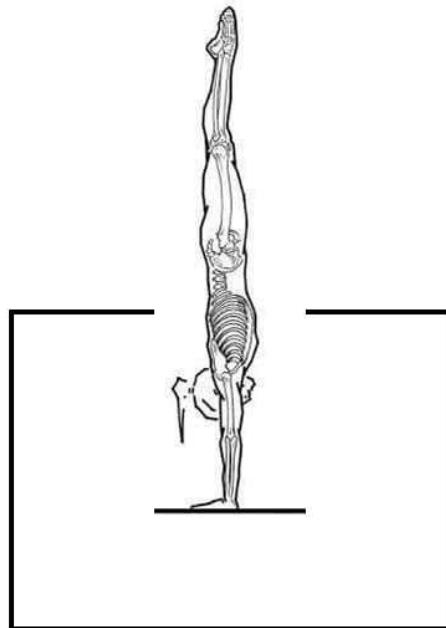


그림 6. 수직선상의 완벽한 물구나무서기 자세  
(각도 이탈 감점 : 16-30도 0.1, 31-45도 0.3, 45이상 0.5 난도 불인정)

# 2022 남자 기계체조 초등부

## 채점 규칙(안)

### 마루 운동

그룹	필수요구조건 (동작 해설)	비 고
EG I	<ul style="list-style-type: none"><li>a. 최소 A난도 이상의 힘 물구나무서기 (3초 정지)</li><li>b. 선회 1회</li><li>c. 팔 펴고 뒤 굴러 물구나무서기</li><li>d. 유연성 (앞, 옆)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>a. 필수요소 - 물구나무서기 자세가 완벽하게 수직선상을 이루지 못할 때 0.1-0.3 감점</li><li>c. 팔 굽혔을 때 0.1-0.3 감점 - 요소를 실시하지 않았을 경우 매회 구성감점 0.3감점</li></ul>
EG II	<ul style="list-style-type: none"><li>a. 필수요소</li><li>a. 핸드스프링 + A난도 이상의 앞 공중돌기 요소</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 몸펴 앞공중 720도 비틀기 시 0.2점의 가점을 받는다. 1회만 적용한다.</li></ul>
EG III	<ul style="list-style-type: none"><li>a. 빅핸드 + A난도 이상의 뒤 공중돌기 요소</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>a. 필수요소</li><li>b. 빅핸드 뒤공중 2회전 (가점 0.3) 몸펴 뒤 공중 900도 이상 비틀기 시 0.2점의 가점을 받는다 1회만 적용한다.</li></ul>
내리기 점수	착지 시 가점 (C난도, 0.1, D난도 0.2)	
비 고		

## 안마

그룹	필수요구조건 (동작 해설)	비 고
EG I	a. 다리 벌려 앞 훈들기 왕복 2회 b. 시저스 양쪽 1회 a. 요소를 실시하지 않을 경우 구성감점 0.6 b. 요소를 실시하지 않을 경우 구성감점 0.6	a. 다리 벌려 앞 훈들기 왕복 2회 b. 시저스 양쪽 1회 a. 요소를 실시하지 않을 경우 구성감점 0.6 b. 요소를 실시하지 않을 경우 구성감점 0.6
EG II	a. 선회 3회 이상(연속) 또는 토마스 선회 3회 이상(연속) b. 마 끝 선회 3회 이상(연속) c. 배면선회 2회(연속) 이상 가점 0.2 -포멜선회 1회 B난도, 2회 C난도, 3회 D난도 (D난도 허용) d. 포멜사이 선회 2바퀴 시 가점(0.4)	a. 선회 3회 이상(연속) 또는 토마스 선회 3회 이상(연속) b. 마 끝 선회 3회 이상(연속) c. 배면선회 2회(연속) 이상 가점 0.2 (전체 감점 0.301하) -포멜선회 1회 B난도, 2회 C난도, 3회 D난도 (D난도 허용) d. 포멜사이 선회 2바퀴 시 가점(0.4)
EG III	a. A난도 이상의 요소 a. 맥야, 시바도 각도 감점 한 단계씩 완화 (0.1, 0.3, 0.5)→(0.0, 0.1, 0.3) -3/3 앞트래블(C난도만 허용) -Sivado(3/3 뒤 트래블) D난도 허용	a. A난도 이상의 요소 a. 맥야, 시바도 각도 감점 한 단계씩 완화 (0.1, 0.3, 0.5)→(0.0, 0.1, 0.3) -3/3 앞트래블(C난도만 허용) -Sivado(3/3 뒤 트래블) D난도 허용
EG IV	a. A난도 이상의 내리기 요소	a. 물구나무서기 계열 내리기 -B난도로 내릴 경우 가점 0.1 -C난도로 내릴 경우 가점 0.2 * 단, 0.5점 이상의 감점 시 가점 없음

링

그룹	필수요구조건 (동작 해설)	비 고
EG I	a. 매달려 앞 어깨 틀기 b. 매달려 앞, 뒤 훈들기 2회(연속)	-앞, 뒤 훈들어 오르기 시 팔을 펴고 물구나무서기(가점 0.3)중복 가능 *야마와키 동작 금지(총마 구르기)
EG II	a. 뒤 평 버티기 요소 (2초 정지) b. A난도 이상의 힘 물구나무서기 요소 (2초 정지)	b. 2초 이상 난도 인정 (감점 없음) -2초 미만 0.3감점 (1초 미만시 그룹 인정 안됨) - 정지시간 감소, 정확한 자세에서 정지 후, 2초 정지
EG III	a. 뒤 훈들어 올라 to 버티고 L자 버티기 (2초 정지)	a. 필수요소 - 정확한 L자 버티기 자세 후, 2초 정지
EG IV	a. 디스로+몸펴 뒤 공중 돌아내리기	a. 몸 굽혀 뒤공중 두 바퀴 (가점 0.2) 몸펴 뒤 공중 두바퀴 및 스카하라(가점 0.3)

## 도마

그룹	필수요구조건 (동작 해설)	비 고
EG I	102, 108, 120	복합적인 비틀기에 의한 한 바퀴 공중돌기
EG II	201, 202, 203, 204, 205, 206, 208, 220	단순 비틀기가 있거나 없는 핸드스프링 및 모든 종류의 앞 두 바퀴 공중돌기
EG III	301, 302, 303, 307, 308, 310, 313, 315	단순 비틀기가 있거나 없는 핸드스프링 옆방향 및 스카하라, 모든 종류의 두 바퀴 공중돌기
EG IV	401, 402, 403, 407, 409, 411, 413 414, 416, 431, 432, 433, 435, 438 455, 456, 457, 458, 459, 461, 467	Round off(유리첸코 도움짚기)
4.0이상의 기술 수행 시 0.3, 정확한 착지 시 0.2가점 도마를 등지고 하는 기술을 허용하지 않는다.  * 각 그룹별로 표시된 넘버는 모두 허용한다.		

## 평행봉

그룹	필수요구조건 (동작 해설)	비 고
EG I	FIG 주니어 규칙 적용	<p>C난도 물구나무서기 (가점 0.3)            No 21, 33에 한함(중복 가점 가능)  <b>단, No 3은 가점없음.</b>            No 3, 21, 33, 45도 이하 A난도 인정</p>
EG II	FIG 주니어 규칙 적용	<p>- 뒤 흔들어 물구나무서기 가점 삭제</p>
EG III	FIG 주니어 규칙 적용	<p>- Basket to handstand(D난도 허용)            - 팔이 굽혀지더라도 멈춤 없이 물구나무서기 시            (가점 0.3)            - 팔 펴고 했을 때(가점 0.5)            - <b>티펠트(D난도 허용, 가점 0.3)</b>  <b>감점은 F.I.G 규정에 따른다.</b></p>
EG IV	a. 몸 굽혀 앞 · 뒤 · 매달려 공중 돌 아 내리기 A난도	<p>a. 몸펴 뒤 공중돌기, 몸펴 앞 공중돌기,            매달려 몸펴 뒤 공중 돌기(B난도)            -두 바퀴 공중 돌아내리기 (가점 0.2)</p>

## 철봉

그룹	필수요구조건 (동작 해설)	비 고
EG I	a. 앞 흔들어 방향이동+방향이동 b. 앞 · 뒤로 크게 휙돌기	a. 물구나무기준이 아닌 철봉 수평기준으로 각도 감점(흔들기해서 방향이동은 인정안됨) 미실행시 구성감점 0.3 2번째 방향이동 흡 수행 시(가점 0.1)  b. 필수요소 미실행시 구성감점 0.3
EG II	C난도 플라이트 기술 허용	플라잉 자이언트 스윙 그룹점수 인정(가점 삭제) C난도 플라이트 매회 0.5점의 가점 적용. 단, 플라이트 연결기는 금지
EG III	a. 배 띄고(free hip circle) 물구나무	a. 필수요소지만 스타르타, 엔도 중 하나만 실시 하면 그룹점수 인정 따로 배 띄고(free hip circle) 물구나무서기 할 필요없음.) - 다리모아 스타르타, 엔도 각 0.2 가점 필수요소 미실행 시 구성감점 0.3
EG IV	a. 몸펴 뒤 공중 돌아내리기 또는 그 이상의 요소	a. C난도 내리기 가점 0.2점 D난도 내리기 허용안됨.